

ŘEPOVÁ POMAZÁNKA

Potřebujeme:

- 300 g červené řepy
- 100 g zakysané smetany nebo hustého jogurtu
- 1 sáček rozpustné vlákniny [FAN INULIN 5 g](#)
- 1 stroužek česneku
- sůl
- čerstvě mletý pepř

Postup:

Řepu uvaříme, oloupeme a nastrouháme najemno. Přidáme zakysanou smetanu, 1 sáček rozpustné vlákniny [FAN INULIN 5 g](#) a prolisovaný stroužek česneku. Dobře promícháme, osolíme a opeříme podle chuti.

Tip: Při servírování dozdobte čerstvými bylinkami nebo salátem. Vynikne tak nejen chuť, ale i krásná barva pomazánky.

