



## VITAMÍNOVÝ FIT SALÁT

### **Budeme potřebovat:**

malou hlávkou zelí  
mrkev  
cibuli  
papriky (červenou i žlutou)  
salátovou okurku  
rajská jablíčka

### **Na zálivku:( přibližně podle množství zeleniny)**

6 dcl vody  
6 lžic octu  
4 -5 lžiček **FAN Stevia® tekuté sladidlo na bázi steviol – glykosidů**  
4 lžíce olivového oleje  
mletý pepř  
sůl

### **Postup:**

Do větší mísy nakrájíme zelí na nudličky, lehce posolíme a rukama důkladně promačkáme, aby si zelí pustilo šťávu. Mrkev nastroháme nahrubo, zbytek zeleniny pokrájíme a přidáme k zelí. Přilijeme olej a promícháme. Připravíme si zálivku smícháním vody, octa a tekutou stevii. Nalijeme na salát, promícháme, popřípadě dochutíme. Můžeme dozdobit nakrájenou pažitkou nebo vařeným vejcem.

