



Mrkvovo – jablečný muffiny

Připravíme si:

17 dkg nahrubo strouhaných
jablek

17dkg najemno strouhané
mrkve

20 dkg polohrubé mouky

2ks vajec

20 g sypkého sladidla FAN

Stevia

1,3 dcl oleje

1 lžíce medu

1 ks kypřicího prášku do pečiva



Postup:

Do připravené mísy nasypeme nastrouhané jablka a mrkev, přidáme mouku, stevii a kypřicí prášek do pečiva. Poté přidáme vejce, lžíci medu a olej. Vše vyšleháme.

Poté naplníme do připravených papírových košíčků. Pečeme na 200 stupňů cca 20-25 minut.